

ПАМЯТКИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА



КАК ВЫБРАТЬ МОРОЖЕНОЕ?



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

ВИДЫ

молочное

не более **7,5%**
молочного жира

пломбир

не менее **12%**
молочного жира

сливочное

8-11,5%
молочного жира

кисломолочное

не более **7,5%**
молочного жира

с заменителем молочного жира

не более **12%**



ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- Вес. Должен быть указан в граммах
- Допускаются натуральные стабилизаторы: E410, E412, E415, E417, E440, E401 и некоторые другие.
- Внешний вид. Цвет – однородный
- Текстура и форма. Делится на два вида по способу производства: мягкое и закаленное. Мягкое мороженое имеет меньший срок хранения.

ВАЖНО!

Вынутое из морозильной камеры мороженое должно откалываться, а не размазываться.

Признак повторного замораживания – это ощущение «песка», продукт может быть испорчен

Обращайте внимание на маркировку и срок годности



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

КАК ВЫБРАТЬ ОДЕЖДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



СОВЕТЫ ПРИ ВЫБОРЕ ОДЕЖДЫ

- При выборе одежды следует обращать внимание на качество материала
- Отдавайте предпочтение натуральным материалам – шерсть, хлопок, вискоза
- Чем меньше процент синтетических волокон в одежде, тем лучше
- Синтетические волокна не дают коже дышать, в результате нарушается тепловой обмен, и ребенок начинает потеть
- Увеличение потливости может привести к переохлаждению, что чревато в дальнейшем возникновением простудных заболеваний
- Большое количество синтетических волокон в одежде может привести к возникновению у детей аллергии
- Уход за изделием должен быть легким и простым, от химчистки детской одежды лучше отказаться

**ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ МАРКИРОВКУ ОДЕЖДЫ.
ИНФОРМАЦИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ**



МАРКИРОВКА ОДЕЖДЫ

Маркировка одежды должна содержать информацию с указанием:

- даты изготовления
- единого знака обращения на рынке
- вида и массовой доли (процентного содержания) натурального и химического сырья в материале верха и подкладке изделия
- размера изделия, символов по уходу за изделием и (или) инструкции по особенностям ухода за изделием в процессе эксплуатации.

ВАЖНО!

Если на маркировке есть указания «экологически чистая», «ортопедическая» и другие аналогичные указания, то это должно быть подтверждено соответствующими документами, например, подтверждающими проведение клинических испытаний и пр.

Подробнее на www.rosпотребнадzor.ru



ПРОФИЛАКТИКА ПЕДИКУЛЕЗА



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

Педикулез или вшивость - заразное заболевание, вызываемое специфическим паразитированием на человеке вшей - мелких кровососущих, бескрылых насекомых, питающихся его кровью.

Все вши узко специфичны, на человеке паразитируют три вида вшей: головная, платяная и лобковая.

ПРОФИЛАКТИКА

Для предупреждения заражения вшами избегать контакта с заражёнными педикулёзом людьми и соблюдать правила личной гигиены, проводить регулярную уборку жилых помещений

При головном педикулёзе при обнаружении небольшого количества головных вшей (от 1 до 5 насекомых), ещё не успевших отложить яйца (гниды), можно использовать частый гребень для вычёсывания вшей из волос; при незначительном количестве платяных вшей - бельё можно прокипятить, а верхнюю одежду особенно швы и складки прогладить горячим утюгом

В тех случаях, когда насекомые уже отложили яйца, рекомендуется применять специальные инсектицидные средства - педикулициды, предназначенные для уничтожения вшей



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

- Не разрешайте ребенку пользоваться чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос, так как через эти предметы передаются вши
- Проводите взаимные осмотры членов семьи после их длительного отсутствия. Проводите периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения
- Внимательно осматривайте постельные принадлежности во время путешествий
- После каникул и пребывания детей в оздоровительных учреждениях будьте особенно бдительными: проведите осмотр головы ребенка

МЕРЫ БОРЬБЫ С ПЕДИКУЛЕЗОМ

- Приобрести в аптеке средство для обработки от педикулёза с учетом возраста ребенка
- На диметиконе - с 3 лет, бензилбензоате, эфирных и минеральных маслах - с 5 лет
- Обработать волосистую часть головы средством в соответствии с прилагаемой инструкцией
- После этого вымыть голову с использованием шампуня или детского мыла; удалить механическим способом (руками или частым гребнем) погибших вшей и гнид
- Надеть ребенку чистое белье и одежду
- Постирать постельное белье и одежду, прогладить горячим утюгом с паром
- Осмотреть всех членов семьи и себя на присутствие вшей
- Повторить осмотр ребенка и членов семьи в течение месяца через каждые 7-10 дней

Подробнее на www.rosпотребnadzor.ru



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ РЕПЕЛЛЕНТЫ



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



РЕПЕЛЛЕНТЫ – вещества, отпугивающие (вызывающие реакцию избегания) у различных организмов. Наиболее часто этот термин применяют относительно членистоногих (насекомых и клещей)



Наиболее эффективное и длительное отпугивание различных групп насекомых обеспечивает ДЭТА (DEET), но одновременно это действующее вещество и более токсично, наименее токсично при более низкой эффективности вещество ИР3535 (IR3535), которое наиболее часто используют для производства репеллентных средств для детей

ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ВЫБОРА РЕПЕЛЛЕНТНОГО СРЕДСТВА НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:



1 Каждое репеллентное средство должно иметь свидетельство о государственной регистрации, номер которого указан в документах для продажи (можно спросить у продавца).

2 Вся информация о назначении средства, способе применения и мерах предосторожности, изготовителя и др. изложена в этикетке на средство, разработанной в ходе его государственной регистрации.

3 Выбирать репеллентное средство для покупки следует, согласно своим потребностям с данными, указанными на этикетке



ВАЖНО! Длительность отпугивающего действия репеллентных средств, нанесенных на одежду, значительно больше, чем нанесенных на кожу людей: обычно это несколько суток против нескольких часов.

ВАЖНО! Рекомендуем для защиты от клещей применять акарицидные (инсектоакарицидные) или инсектоакарицидно-репеллентные средства, предназначенные для обработки одежды специально для защиты от клещей. При правильном применении такие средства обеспечивают практически полную защиту.

ВАЖНО! Нет репеллентных средств длительного действия (более 4 часов при нанесении на кожу) разрешенных для нанесения на кожу детей.

Подробнее на www.rosпотребnadzor.ru

О ПРОФИЛАКТИКЕ ПЕРЕГРЕВА В ЖАРУ У ДЕТЕЙ

Роспотребнадзор напоминает, что в жаркую погоду необходимо учитывать особенности детского организма и внимательно следить за состоянием здоровья детей.

КАК НУЖНО ОДЕВАТЬСЯ

ПИТАНИЕ

ЧТО НАДЕТЬ

ГОЛОВНОЙ УБОР
РУБАШКУ СО
СВОБОДНЫМ ВОРОТОМ

ЛЕГКУЮ СВОБОДНУЮ
СВЕТЛУЮ ОДЕЖДУ ИЗ
НАТУРАЛЬНЫХ ТКАНЕЙ

ЛЕГКУЮ ОБУВЬ



НЕ СЛЕДУЕТ НАДЕВАТЬ

ОДЕЖДУ ТЕМНЫХ
РАСЦВЕТОВ

ОДЕЖДУ ИЗ
СИНТЕТИЧЕСКИХ
ТКАНЕЙ

ОБЛЕГАЮЩУЮ
ОДЕЖДУ

ПРЕДПОЧТЕНИЕ



ФРУКТЫ, ЧАЙ, МОРС, ОТВАР ИХ СУХОФРУКТОВ,
РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ, КИСЛОМОЛОЧНЫЕ
НАПИТКИ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ЖИРА,
ВЫБИРАЙТЕ НИЗКОКАЛОРИЙНУЮ ПИЩУ

ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ



ЖАРЕНОЕ, КОПЧЕНОЕ, САЛАТЫ НА ОСНОВЕ
МАЙОНЕЗА И МЯСА, ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ,
ВЫСОКАЛОРИЙНАЯ ПИЩА

ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



1. ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ
НА ОТКРЫТОМ СОЛНЦЕ



2. БОЛЬШЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ
ЖИДКОСТИ



3. НАДЕВАЙТЕ ЛЕГКУЮ
ОДЕЖДУ



4. В РАЦИОНЕ ПИТАНИЯ
ИСПОЛЬЗУЙТЕ
НИЗКОКАЛОРИЙНУЮ ПИЩУ



5. ПРОВЕТРИВАЙТЕ
И ВЕНТИЛИРУЙТЕ
ПОМЕЩЕНИЕ



6. КУПАНИЕ СТРОГО
В ОТВЕДЕННЫХ
И ОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ